

Les ateliers en libre accès

TOUTE LA JOURNÉE, BÉNÉFICIEZ DE CONSEILS

GRÂCE AUX ATELIERS EN LIBRE ACCÈS :



- « **Simuler un entretien d'embauche** », par La cravate solidaire, les élèves du CESI (Centre d'Enseignement Supérieur et de Formation Professionnelle) et Carrefour Gruchet-le-Valasse.



- « **Appréhender l'entretien d'embauche et la présentation du CV** », par Synergie, acteur spécialisé du recrutement, Cap Emploi et Pôle emploi.



- « **Psycho-socio-esthétique : revaloriser l'image de soi par le soin esthétique** ». Soins individuels, conseils maquillage et coiffure par l'Association Nationale des Psycho-Socio-Esthéticien(ne)s.



- « **Conseil en image : conseil vestimentaire, visage (lunettes, coiffure, maquillage) et colorimétrie pour un entretien d'embauche** », par Re Look'n Caux, Mademoiselle OZ', la Cravate solidaire, l'agence Parenthèse et l'UFCV.



- « **Maîtriser son stress par le toucher et le contrôle de la respiration** », par Anita Dorange, réflexologue et Florence Zabli, praticienne en Sensitive Gestalt Massage®.



- « **Travailler sa présentation non verbale : pictothérapie et photographie du CV** ».

- « **Apprendre les bases de la couture** »

- « **S'informer, se documenter** » auprès de structures spécialisées : Handicap Info, Art pub déco, Le Chat Pître.

Les ateliers collectifs

SUR INSCRIPTION AUPRÈS DE L'ACCUEIL

ATELIERS À 10H30 ET 15H30

DURÉE D'UN ATELIER : DE 1H À 1H30



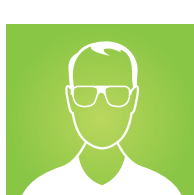
- **Atelier « Du bien être au mieux être »** : initiation aux mouvements de relaxation, à l'auto-massage et au massage assis par Florence Zabli, praticienne Sensitive Gestalt Massage®.



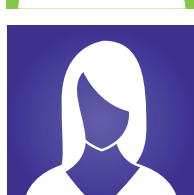
- **Atelier « Adopter le bon look de l'emploi »** par La cravate solidaire et Mademoiselle OZ'.



- **Conférence « Se présenter : le regard des autres »** par Dominique Michelena, psychanalyste.



- **Atelier « Réaliser son CV en version vidéo »** par Emmanuelle Minel, animatrice Cyber-base et Marie-Claire Lemerrier-Tocqueville, conseillère en insertion professionnelle (Maison des compétences - CVS) et Hervé Léger, pictothérapeute chez Savoir être soi.



4 BOUTIQUES ÉPHÉMÈRES

VOUS ATTENDENT

- **Les marques Selfia et Sublime Idylle** vous proposent leurs vêtements adaptés aux besoins des personnes en situation de handicap (défilés de mode à 12h15 et à 16h).

- **L'agence Les Féeries de Julie** vous propose sa collection « grande taille ».

- **Le chantier d'insertion Habit Seine** vous présente ses créations dont certaines à base de cravates recyclées.

- **L'association commerce nouvelle dynamique gravenchonnaise (CNDG)** vous informe quant à elle sur le tissu commerçant du territoire.

Un évènement organisé dans le cadre de l'Alter fashion week 2014



Le look de l'emploi



PROGRAMME

Ateliers individuels, collectifs, tables rondes, conférences, défilés de mode pour travailler son image et l'estime de soi avant un entretien d'embauche.



Préambule

« Le look de l'emploi » est organisé dans le cadre de la deuxième édition de l'Alter fashion week.

Évènement autour de la mode pour tous qui se déroule du 13 au 15 juin ici, à l'abbaye du Valasse, l'Alter fashion week propose ateliers, conférences, tables rondes, défilés de mode... pour tous : jeunes, moins jeunes, valides et personnes en situation de handicap.

La mode et la beauté peuvent et doivent être accessibles à tous, elles sont une des clés d'une vie épanouie. C'est pourquoi l'association Cover, la Communauté de communes Caux vallée de Seine, l'abbaye du Valasse et de nombreux partenaires participants ont souhaité organiser cet événement.

Cette première journée de l'Alter fashion week est dédiée au « Look de l'emploi ».

L'entretien d'embauche est la première épreuve du parcours du chercheur d'emploi, une épreuve qui nécessite préparation. Celle-ci passe par un travail sur la maîtrise de son image, sur l'estime de soi, par une prise de conscience des codes professionnels et sociaux que véhiculent le vêtement et l'apparence.

Nos ateliers, conférences, tables rondes... proposés tout au long de la journée veulent être une préparation des plus complètes à l'éventuel entretien d'embauche : apprentissages ludiques, exercices, mises en situation vous donneront les clés pour gagner en assurance et être plus convaincant face à un employeur potentiel.

Bonne préparation !

Financeurs : Conseil général de Seine-Maritime, Communauté de communes Caux vallée de Seine, Abbaye du Valasse, Macif.

Mécènes : Art pub déco, agence du don en nature.

Partenaires-participants : Cap emploi, Pôle emploi, Synergie, Centre d'Enseignement Supérieur et de Formation professionnelle, UFCV, Handicap info, Handirect, PIDIEM, Talentéo, Mademoiselle OZ', Savoir être soi, Carrefour, La cravate solidaire, Parenthèse, Re Look n' Caux, Café couture, Féerie de Julie, Sublime Idylle, Selfia, ANPSE, Bateau de Brotonne, Dram Bakus, le Chat Pître.

Le programme de la journée



9h-9h30 :

Accueil, café & présentation de la journée.



9h30-10h :

Présentation de l'association La cravate solidaire et son antenne normande.



10h-10h30 :

Conférence « Le poids des apparences dans l'entretien d'embauche » par Jean-François Amadiou, sociologue.



10h30-11h30 :

Tables rondes « Les recruteurs vous parlent, faites parler votre image » par le CESI (Centre d'Enseignement Supérieur et de Formation Professionnelle) de Rouen et plusieurs experts du recrutement.



« Le handicap : en parler ou pas en parler dans son CV et lors de l'entretien de recrutement ? », par Pascal Denis-Masse, fondateur de l'entreprise Pidiem.



11h30-12h10 :

Conférence « Une bonne vision de soi, un plus déterminant pour le recrutement » par Hervé Léger, pictothérapeute et formateur chez Savoir être soi, spécialiste de l'image de soi et de la communication non verbale.

12h10-12h15 :

Tirage au sort du jeu concours talenteo.fr : 2 audits numériques à gagner pour booster votre présence et votre image sur internet !



14h-15h :

Théâtre-forum « Liquidation totale » par la Compagnie DRAM-BAKUS.



15h-15h30 :

Atelier ludique pour apprendre à réaliser un nœud de cravate, par La cravate solidaire.



15h30-16h :

Atelier « Quel look, pour quel emploi ? » par Noémie Pilatte de l'agence OZ'.



16h-16h30 :

Défilé de mode Selfia : découvrez des vêtements qui allient le look de l'emploi et le confort, adaptés pour les personnes à mobilité réduite.



16h30-16h45 :

Tirage au sort du jeu concours talenteo.fr : 2 audits numériques à gagner pour booster votre présence et votre image sur internet !

17h :

Inauguration de l'Alter fashion week en présence de Jean-Claude Weiss, Président de la Communauté de communes Caux vallée de Seine et Marie-Françoise Loison, Vice-présidente de la CVS pour l'emploi et la formation.

Restauration par le Cheval Blanc Traiteur de Caudebec-en-Caux. Buffet campagnard, servi de 12h à 15h.

Adulte > 14€ (hors boissons)

Enfant (-12 ans) > 6€ (hors boissons)

Snacking en extérieur : sandwiches, crêpes, glaces, bonbons...